

Пальчиковые игры для детей 3-4 лет



Сапунова Н.Л.
МБДОУ № 70

БЕЛОЧКИ

**Лапки моем,
Ушки моем,
Моем носик,
Моем хвостик.**

**Вот теперь мы все
помыли,**

**Нас, конечно,
похвалили.**

**И теперь мы чистые —
Белочки пушистые!**

трем ладони одна о другую
обеими ладонями поглаживаем уши
центральной частью каждой ладони
поочередно круговыми движениями
поглаживаем нос

поочередно поглаживаем ладонями
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в
локтях, расправляем ладони и
пальцы и подпрыгиваем



ХРЮШКА

**Я маленькая хрюшка,
На солнце грею брюшко.**

**И розовые ушки
Стали на макушке.**

**Глазки я закрыла,
Про пяточек забыла:**

**На солнце загорел
И сильно покраснел.**

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с
сомкнутыми пальцами к голове
и сгибаем-разгибаем пальцы

кончиками пальцев круговыми
движениями гладим закрытые
глаза

пальцами рук поочередно
прикасаемся к кончику носа



МЫШКА

**Мышка в норку
пробралась,**

На замочек заперлась.

**В дырочку она глядит,
На заборе кот сидит!**

Делаем двумя ручками
крадущиеся движения

Слегка покачиваем скрещенными
в замок пальчиками

Делаем пальчиками колечко

Прикладываем ручки к голове как
ушки и шевелим пальчиками



ШАРИК

**Надуваем быстро
шарик.**

**Он становится
большой.**

**Вдруг шар лопнул,
воздух вышел –**

**Стал он тонкий и
худой!**

Сначала пальцы сложены в замочек.
Начинаем их медленно разводить

Кончики пальцев обеих рук
соприкасаются друг с другом - шарик
надут

Смыкаем ладошки друг с другом
полностью

Смыкаем вместе пальчики



АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.

Рука сжата в кулачок

Много нас, а он один!

Крутим кулачком вправо-влево

Эта долька для ежа,

Другой рукой разгибаем пальчики,
сложенные в кулачок, начиная с
большого

Эта долька для чижа,

Разгибаем указательный пальчик

Эта долька для утят,

Разгибаем средний пальчик

Эта долька для котят,

Разгибаем безымянный пальчик

Эта долька для бобра,

Разгибаем мизинчик

Ну, а волку - кожура.

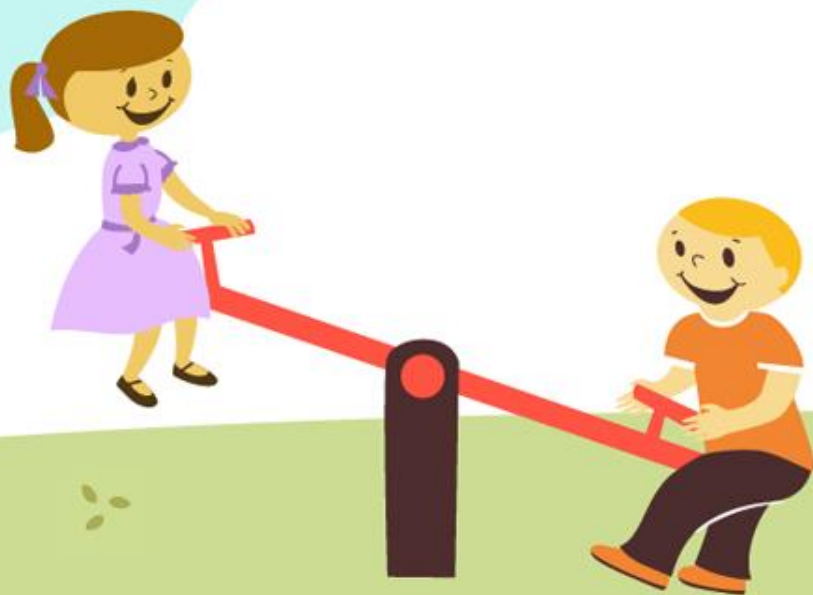
Двумя руками показываем волчью
ласть

Открытую ладонь поворачиваем
вправо-влево



Пальчиковая гимнастика "Зайка серый"

**Зайка серый
Скачет ловко
В лапках у него
морковка**



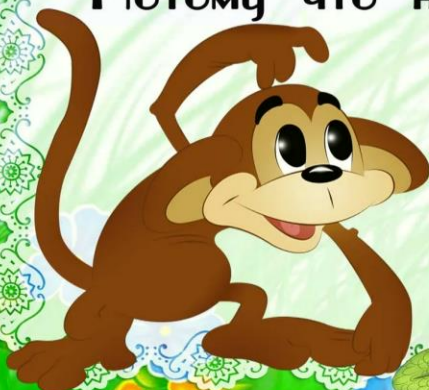
1-2 ОБЕЗЬЯНКИ

Обезьянки вышли погулять, Выполняют движение
"фонарики"

Обезьянки стали танцевать, Сжимают и
разжимают кулачки

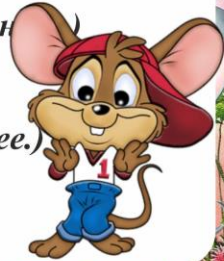
Но одна из них ушла домой Ладони прижимают друг к другу,
поспать, к другу, кладут под щёчку ("спят")

Потому что надоело танцевать. Выполняют стряхивающие
движения кистями рук ("как
будто стряхиваем водичку")



Мышка

Мышка в норку пробралась,
(«Шагать» двумя пальчиками по столу,
изображая крадущиеся движения.)
На замочек заперлась.
(Соединить пальцы («Цепочки»)).
В дырочку глядит –
(Сделать колечко и посмотреть в него.)
Кошка не бежит?
(Поднести правую руку ладонью
в них о лбу и посмотреть из-под нее.)



Покорми лошадку

Одной рукой я травку рву,
(Хватательные движения левой рукой.)
Другой рукой я тоже рву.
(Правой.)

Я травкой накормлю коня.
(Руки вытягиваются вперед
ладонями вверх.)
Вот сколько пальцев у меня.
(Показываются.)



Коза рогатая

Идет коза рогатая,
Идет коза богатая,
Ножками топ-топ!
(Правой рукой изображать рога,
вытянув вперед указательный палец и мизинец.)
Глазками хлоп-хлоп!
(Кончиками пальцев обеих
рук ударять по столу
или по коленям.)
Кто каши не ест,
Молока не пьет
Того коза
Забодает, забодает.
(Хлопать в ладоши.)



Встреча

Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»
Два щенка: «АВ-ав!»
Два жеребенка: «Иго-го!»
Два тигренка: «Р-р-р!»
Два быка: «Му-у-у!»
Смотри, какие рога.
(На каждую строчку соединять
поочередно пальцы правой
и левой рук, начиная с мизинца.
На последнюю строчку
показать рога, вытянув
указательные пальцы и мизинцы.)



Вертолет

Быстро лопасти крути!

Вертолет, лети, лети!

Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших) — в положении плетеной корзинки. Указательные пальцы выдвинуть вперед и соединить их подушечками (это — «хвост вертолета»). Большими пальцами выполнять совместные, быстрые круговые движения, как лопасти вертолета.



«Топ-топ-топ!» — топают ножки.

Мальчик ходит по дорожке.

Указательный и средний пальцы правой (затем левой) руки «ходят» по столу.

Дождик

Дождик-дождик,

Полно лить,

Малых детушек

Мочить!

(Народная потешка)

Подушечки правой (левой) руки прижать к столу.

Попеременно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).



Коза рогатая

Идет коза рогатая
За малыми ребятами. —

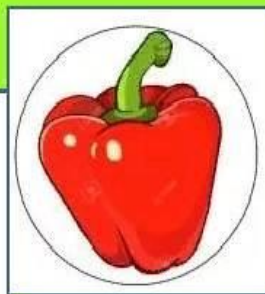
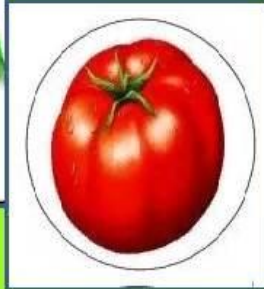
Кто кашку не ест,

Молоко не пьет,

Забодаю, забодаю!..

(Народная потешка)

Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка.



Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

(зажимаем руку в кулак,

нажимаем на каждый овощ и разгибаем по одному пальчику)



Фруктовая ладошка

Этот пальчик — апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик — слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик — абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик — груша,

Просит: “Ну-ка, скушай!”

Этот пальчик — ананас,

Фрукт для вас и для нас.



Пальчиковая игра «С добрым утром»

Пальчики уснули,
В кулачок свернулись (*пальцы в кулак*).
Один, два, три, четыре, пять! (*разгибать по одному*)
Начинаем мы играть! (*сжимать и разжимать кулачки*)

Массаж Су Джок «Шарик пальчиком катаю»

Шарик пальчиком катаю.
Ловкость пальцев проверяю.
Ты колючий шарик мой.
Подружись сейчас со мной.

*Шарик на ладони катать
каждым пальчиком.*



Гимнастика пальчиковая



- ❖ Способствует овладению навыкам мелкой моторики
- ❖ Помогает развивать речь
- ❖ Повышает работоспособность коры головного мозга
- ❖ Развивает психические способности: мышление, память, воображение
- ❖ Снимает тревожность