

Причины кризиса 3 лет у ребенка

Бессонные ночи, кормление по часам, бесконечная смена подгузников — все это осталось позади.

Малыш стал более-менее самостоятельным, может внятно объяснить, чего хочет, самостоятельно играть.

И вдруг он становится своей полной противоположностью, капризничает, делает все «с точностью до наоборот». Это ни что иное, как кризис 3 лет, период, который с ужасом ждут многие родители.



В чем суть и психологическое содержание кризиса

В трехлетнем возрасте происходит скачок развития. Он затрагивает эмоциональное и физическое состояние и провоцирует развитие самосознания. Ребенок **начинает осознавать себя, свое Я**, учится правильно себя оценивать. В этот период формируется порядка 90% речи.

В 3 года ребенок уже по-другому воспринимает сам себя. Если в 1,5 года он только узнает себя в зеркале, то теперь он обращает внимание и на другие детали, например, половую принадлежность, имя, тень и т.д. Все чаще он говорит о себе в первом лице. Кроме того, постепенно усиливается интерес к людям со схожими признаками.

С чем связано возникновение трудностей?

Сущность возникновения кризиса трехлетнего возраста — желание **все делать самостоятельно**. Ребенок способен точно выразить свои желания, предпочтения и эмоции. Чаще всего он хочет быть таким же, как и окружающие его взрослые. А это значит кушать их блюда, смотреть с ними взрослые фильмы и телепередачи, вести взрослые разговоры и т.д. Все попытки оградить его от этого встречают стену упрямства.

Стремление к независимости — не единственная причина кризиса у трехлеток. Есть и ряд других, которыми обусловлены острые реакции:

1. **Чрезмерная опека**. В семьях, где царит авторитаризм, к ребенку предъявляются слишком жесткие требования и абсолютно не учитывается его мнение, право быть самостоятельным отбивается истериками и скандалами.



2. **Нездоровая атмосфера в семье**. На эмоциональное и психическое здоровье детей влияют частые ссоры и скандалы между родителями и другими домочадцами, недостаток внимания в случаях, когда мама и папа постоянно заняты делами. Сюда же можно добавить появление в семье младшего ребенка. Это событие вызывает ревность, а она, в свою очередь, провоцирует агрессию, гнев и другие неприятные эмоции.

3. **Особенности личности**. У слишком впечатлительных детей с неустойчивой психикой кризис проявляется сильнее и протекает сложнее, чем у других.

4. И, наконец, последняя причина развития кризиса 3 лет — **состояние здоровья**. Дети с соматическими заболеваниями или физическими недостатками обычно не стремятся к самостоятельности. Они привязаны к родителям и не пытаются отделиться от них.

Если же у ребенка какое-то психическое отклонение, в кризисный период он станет еще более неуправляемым.

Основные задачи кризиса 3 лет.

Без кризиса нет развития. Это общеизвестный факт. **В этот период:**

1. рождается самосознание ребенка;
2. формируется его личность;
3. появляются личные границы.

Кризисное состояние можно сравнить с периодом обучения водителя-новичка. Сразу после того, как он сдаст экзамены и получит права, он будет ездить максимально осторожно, соблюдая абсолютно все существующие правила дорожного движения.

Но так будет не всегда. Через некоторое время новичок освоится и станет полноправным участником дорожного движения. Он избавится от страха и начнет лихачить, превышать скорость, идти на обгон и совершать другие (не всегда безопасные) маневры.

Точно так же ведет себя и маленький ребенок. Примерно до 3 лет он — новичок, который испуганными глазами смотрит по сторонам, знакомится с окружающим миром, привыкает к нему. Начиная с трехлетнего возраста, он становится более смелым, уверенным в себе, поэтому и **предпринимает попытки отстоять свое мнение протестами, капризами, неподчинением общепринятым правилам.**

Кризис 3 лет неизбежен. Он в любом случае будет, но у кого-то раньше, у кого-то позже. И ребенок в этот период может стать совершенно неуправляемым. Не стоит пытаться его изменить, ведь это всего лишь попытка стать независимым. Лучше принять его со всеми капризами и помочь взрослению.