



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



#научимдетейбезопасности



**Объясните детям, какие опасности
возможны во время купания,
чтобы они заранее понимали риски
и знали, как вести себя на воде.**

**Расскажите об опасности
водоворотов, судорог, больших
волн, сильных течений и т.д.**

#научимдетейбезопасности



ВРЕМЯ



**Лучшее время для купания -
до полудня или уже после обеда
к вечеру, когда солнце печёт
не так сильно, а вода уже
достаточно нагрелась в его лучах.**

#научимдетейбезопасности



МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ



**Помните, что безопасное купание
гарантирует только оборудованный
пляж: там обследовано дно
и несут дежурство спасатели.
Не отпускайте детей к воде
без сопровождения взрослых.**

#научимдетейбезопасности



ЖАРА



**Следите, чтобы в жаркую погоду
ваши дети соблюдали алгоритм:
сначала раздеться, посидеть
немного на берегу и остыть, а после
постепенно войти в воду. Находясь
у воды, не стоит забывать надевать
кепку или панамку.**

#научимдетейбезопасности



ВНИМАНИЕ



**Старайтесь всегда держать ребенка
в поле своего зрения, когда он
находится в воде. Не разрешайте
нырять с мостов, причалов.
Объясните, насколько опасно
подплывать к лодкам, катерам
и судам.**

#научимдетейбезопасности

НАДУВНЫЕ ИГРУШКИ



**Объясните ребёнку, что нарукавники,
надувные игрушки и матрасы
не являются спасательным
средствами! Ни в коем случае
не разрешайте детям в них плавать
там, где достать до дна ногами
уже невозможно.**

#научимдетейбезопасности